

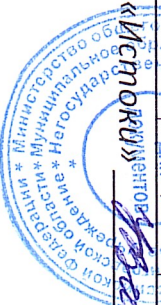
# НОУ школа «Истоки»

## МЕНЮ

НА 14 сентября 2022 года

№ рещ.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			белки	жиры	углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	
	<b>ЗАВТРАК</b>						
93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40	1,60	16,70	10,00	197,00	10,00
262	Каша манная молочная жидкая	200	6,20	7,46	30,86	215,4	23,00
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	6,00
110	Батон нарезной	50	4,00	0,25	17,5	83,88	6,00
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>11,9</b>	<b>24,41</b>	<b>73,56</b>	<b>557,28</b>	<b>45,00</b>
	<b>ОБЕД</b>						
2	Салат витаминный	100	1,1	10,10	10,60	138,00	8,00
147	Сул картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	30,00
406	Плов из отварной птицы	200	15,24	15,14	36,10	341,90	25,00
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	11,00
110	Хлеб столовый	50	4,00	0,25	17,50	83,88	6,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>23,74</b>	<b>28,64</b>	<b>105,83</b>	<b>772,03</b>	<b>80,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,64</b>	<b>53,05</b>	<b>179,39</b>	<b>1329,31</b>	<b>125,00</b>

Директор НОУ школа «Истоки»  И.Н.Юшева



# НОУ школа «Истоки»

## МЕНЮ

НА 15 сентября 2022 года

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			белки	жиры	углеводы		
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	
	<b>ЗАВТРАК</b>						
81	Бутерброд с вар. колбасой	50	5,20	8,60	9,80	137,00	11,00
258	Каша пшеничная вязкая	200	8,72	12,86	37,12	299,00	23,00
494	Чай	200	0,10	0,00	15,20	61,00	7,00
111	Батон нарезной	100	7,50	2,90	51,40	262,00	4,00
	<b>Итого по приему пищи:</b>		<b>21,52</b>	<b>24,36</b>	<b>113,52</b>	<b>759</b>	<b>45,00</b>
4356	<b>Молоко питьевое 3,2% в инд. упаковке с трубочкой 0,2 л</b>	<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
	<b>ОБЕД</b>						
107	Сол. огурец	100	0,80	0,10	1,70	13,00	4,00
126	Суп картофельный	250	1,65	4,85	7,00	78,25	20,00
345	Биточки рыбные	120	16,68	2,52	11,52	135,60	34,00
429	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	10,00
614	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74,00	8,00
110	Хлеб столовый	50	4,00	0,25	17,50	83,88	4,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>27,33</b>	<b>16,52</b>	<b>77,92</b>	<b>568,73</b>	<b>80,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>48,85</b>	<b>40,88</b>	<b>191,44</b>	<b>1327,73</b>	<b>125,00</b>

Директор НОУ школа «Истоки»  И.Н. Юшева

